

出産をひかえた ご 両 親
と赤ちゃんにおくる

名付け ガイドブック



GOSEIKAKU



赤ちゃんの輝く未来をつくる名前



赤ちゃんが生まれたとき、パパやママが一番に願うのは「元気に育って、幸せになってほしい」ということですよね。そんな気持ちをぎゅっと込めて贈るもの——それがお名前です。

昔から「**名は体を表す**」と言われてきました。

名前はただの呼び名ではなく、その子の人生を支えていく大切なもの。最近はAIやネットで調べたり、周りの人に聞いてみたりと、名前を考える方法もいろいろあります。でも“姓名は生命である”という言葉があるように、やっぱりお名前は「**生まれてきた命を輝かせるもの**」なんです。

赤ちゃんの未来は、お名前からスタートします。名前がつくことで「世界にひとりの存在」として認められ、これからずっとその子の人生を応援してくれるんです。お名前って、赤ちゃんの一番最初で、**一生そばにいてくれるパートナー**みたいなものなんですね。

このガイドブックでは、**お子様の未来を輝かせる良い名前の付け方**について、名前の専門家の立場から解説していきます。

新しい人生のスタートに、素敵なお名前を一緒に考えましょう！





1．名付けの前に知っておきたいこと





1. 名付けの前に知っておきたいこと

(1) 名前に使うことができる文字は？

- ① ひらがな
 - ② カタカナ
 - ③ 法務省が定める漢字
- ※記号や英字は使えません。

(2) 使用できる漢字について

すべての漢字がお名前に使用できるわけではありません。

①**常用漢字** と ②**人名用漢字** に指定されている漢字をお名前に使うことができます。

①常用漢字

現代の国語を書き表す
場合の漢字使用の目安
として決められたもの

2,136文字

②人名用漢字

戸籍上の人名
に用いること
が出来る漢字

863文字

たとえば、薔薇（ばら）の「薔」や、檸檬（れもん）の「檸」などは、常用漢字、人名用漢字いずれにも含まれていないため使用することができません。



(3) 新しく使えるようになった漢字

人名用漢字は社会の多様化を反映して追加が行われているので、以前は使えなかった漢字も使用できるようになっています。

1990年追加	1997年追加	2004年追加	2007年追加
旺 爽 凌 凜 凧 叶 峻 昂 暉 朔 柚 栞 滢 耀 玖 稀 稜 紬 耀 蒼 蓮 颯 など118字	琉	俐 凜 杷 枇 桔 榔 椶 湊 橙 煌 珀 雫 など488字	渾

(4) 名付けにまつわる迷信

名付けについて調べてみると、真偽がわからない様々な迷信があります。

迷信の一例

- ・「死（4）・苦（9）」を連想する画数は避ける
 - ・水に関わる部首（氵）が多いと水難に遭う
 - ・親と同じ漢字を入れると運命が被る
 - ・同じ漢字を繰り返すのは縁起が悪い
 - ・「口」が多いと口論が絶えない
 - ・縦割れする漢字は分裂する
 - ・季節の漢字は浮き沈みが激しくなる
 - ・兄弟同じ画数は良くない
- など

根拠は無いので
家族で気にする
人がいなければ、**避ける必要は無いです！**



(5) 氏名のフリガナが戸籍に記載される

戸籍法の改正により、令和7年5月26日から、戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになりました。

出生届にもフリガナを書くようになるため、**認められないフリガナが出てくることもあります。**

法務省が示した具体例

○ 認める

- ① 読み方の一部を当てる：桜良（サラ）、心愛（ココア）
- ② 熟語として読み方が一般的：飛鳥（アスカ）、五月（サツキ）
- ③ 読まなくても意味が関係する：美空（ミソラ）、彩夢（ユメ）

× 認めない

- ① 漢字の意味と関係がない：太郎（ジョージ、マイケル）
- ② 別の単語を追加：健（ケンイチロウ、ケンサマ）
- ③ 別の意味を持つ：高（ヒクシ）、太郎（ジロウ）

通常名付けで使われている読み方であれば問題なく認められると思われますが、疑問があれば本籍地の役所戸籍担当に事前に確認してください。





(6) 呼び名の考え方

名前を考えるとき、多くの方は見た目、漢字に注目します。でも、日々の暮らしの中で一番使うのは**呼び名**です。呼び名は子ども自身の印象に繋がります。

呼び名チェックリスト

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| ☐ | 声に出して呼んだ時に、心地よく良い印象を持つ呼び名であるか |
| ☐ | 音の長さのバランスは良いか |
| ☐ | 別の意味に捉えられる呼び名ではないか |
| ☐ | 親戚に同じ呼び名の人はいないか |
| ☐ | 呼びやすく誰にでも親しまれる呼び名か |
| ☐ | 成長を見据えた呼び名になっているか |





2. 名付けで気にしたいこと3選



2. 名付けで気にしたいこと3選

(1) 愛される名前とは

名前は自分の存在を表し、自分の第一印象を決める大切なものです。以下の4点を意識すると、周りから自然と親しまれやすくなります。

- ① 呼びやすく、響きが良い名前
- ② 明るいイメージの名前
- ③ 覚えやすく、読みやすい
- ④ 世代を超えて好かれる



被らないお名前を付けたい！というあなたに

最近「できるだけ人と被らない名前を付けたい」という方はとても増えています。ただ、極端に珍しい漢字や読みを使うと**読みにくい、書きづらい**といったデメリットが出てきます。

程よい個性を大切に、珍しい漢字ではなくても読み方を工夫してみる、流行りの漢字ではないものを使ってみる、など少し工夫することで、**オリジナリティあふれた世界に一つだけの素敵なお名前**になります。



(2) 名前の由来を考える

名前の由来とは、その名前に込められた意味や願い、背景のことを指します。漢字の意味や音の響きだけでなく

- ・ 季節や生まれた時の出来事
- ・ 家族の思い出や好きなこと
- ・ 未来への想いや願い

といった、名前を選んだ理由や物語が「**由来**」です。

① 生まれた季節からイメージ

● 春をイメージする漢字

- ・ 桜 (穏やかさと華やかさ)
- ・ 花 (美しく、優しい心)
- ・ 萌 (明るく大きな希望)
- ・ 芽 (心身共に健康に成長)



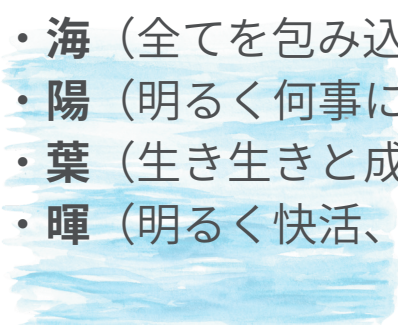
● 秋をイメージする漢字

- ・ 実 (一つ一つ努力して実を結ぶ)
- ・ 穂 (努力と粘り強さを持つ)
- ・ 月 (落ち着きと輝きを放つ)
- ・ 楓 (美しく彩られた豊かな人生)



● 夏をイメージする漢字

- ・ 海 (全てを包み込む大きな心)
- ・ 陽 (明るく何事にも積極的)
- ・ 葉 (生き生きと成長)
- ・ 暉 (明るく快活、才智に溢れる)



● 冬をイメージする漢字

- ・ 雪 (知性とかわいらしさ)
- ・ 白 (明るく素直に成長)
- ・ 柊 (生命力と芯の強さ)
- ・ 柚 (人を癒す優しさ)





② 家族の思い出や好きなこと

● 自然を感じて好きになってほしい

- ・ 樹（度量が大きく信頼される）
- ・ 峻（信念を持ち、困難なことにも立ち向かう強い気持ち）

● 笑顔溢れる明るい家族でいられるように

- ・ 心（人に対する優しさと思いやりにあふれている）
- ・ 幸（人に優しく、希望をもっている）

③ 未来への想いや願い

● 優しく思いやりのある子に育ってほしい

- ・ 温（穏やかで優しい）
- ・ 仁（誠実で誰からも愛される）

● 自分の才能を活かして活躍してほしい

- ・ 文（持てる才能を伸ばし、誰からも慕われる）
- ・ 都（人々をまとめて物事を成し遂げる）

● 誠実で素直な心を持ってほしい

- ・ 亮（誠実で、人を思いやる心を持つ）
- ・ 諒（物事を見極めていく才智がある）

● 周りの人に愛される存在になってほしい

- ・ 衣（人を包み込む優しさといたわりの心）
- ・ 花（華やかで美しく、優しい心）

● 自分の道を切り拓いていける人になってほしい

- ・ 光（光り輝くような才能に恵まれる）
- ・ 昂（向上心があり積極的に行動する）





(3) 名前で人生がさらに輝いていく

- ・ 名前はただの符号ではありません。
- ・ 名前は人格を形成し、自分の存在そのものを表します。

名前を持つことで人は初めて社会に「誕生」します。そして、名前を一日として忘れることなく、一生涯使い続けます。他人から呼ばれ、自分自身で名乗り、何度も繰り返し使い続けることで、その名前は本人に影響を与え続けます。そのため、**名前はその人の人生を大きく左右すること**になるのです。

名前に込めた想いを伝えることで、

- ・ 呼ばれるたびに、自信が持て前向きになる
- ・ 自然とその名前に相応しい人になっていく

ようになります。

名前に込められた意味が、その人の行動や考え方の大事な軸になっていきます。そして、**生まれ持った素晴らしい素質をさらに輝かせるのも名前**です。

ぜひ、未来のお子様の姿を想像し、相応しいお名前を付けてあげてください！





3．姓名判断で名前を考える方法





3. 姓名判断で名前を考える方法



(1) 画数による名付け方法「姓名判断」とは

赤ちゃんの名付けで最後に気になるのが**名前の画数**という方が多いです。良い画数の名前は、**人生をより良い方向に進めてくれる道しるべ**のようなものです。

現在、日本で広く使われている姓名判断法は、昭和4年に発表された「**熊崎式姓名学®**」です。名前を構成している5つの画数とそのバランスで、そのお名前の運命を判断します。この判断方法は**易学の考え**を元に作られています。



画数による良い名前の判断方法

- ① 5つの画数のうち天格以外（人格・地格・外格・総格）がすべて吉数か
- ② 5つの画数のうち、「天格」「人格」「地格」のバランスが良いか

姓名判断の創始者は、**元新聞記者**の熊崎健翁です。**幸せの人生を歩んでほしい**という想いが込められています。





(2) 姓名判断を使った名前の付け方

① 良い画数について

姓名判断では**81の数**を吉数か否かに分け判断します。
画数にはそれぞれ良い意味や悪い意味があります。
この画数の意味が、生まれ持ったものにプラスされてさらに**良いところを増やし伸ばしていくこと**に繋がります。

例

15 画

優しく落ち着きがあり、リーダーシップを発揮して成功

優しく落ち着いた性格で、人との和を大切にします。人望がありリーダー的素質を持っています。実力を開花させ、経済的にも社会的にも成功し豊かな人生を歩みます。

31 画

着実に物事を進めていく、何事もあきらめない努力家

誰意志が強く、何度挫折してもあきらめずに一步一步確実に物事を進めていき成功し認められます。温和で素直、誠実な性格を持ち、信頼されるリーダーの素質があります。

漢字のイメージや想いだけではなく、画数の意味を加えることで、**より意味のあるお名前**を付けることができます。

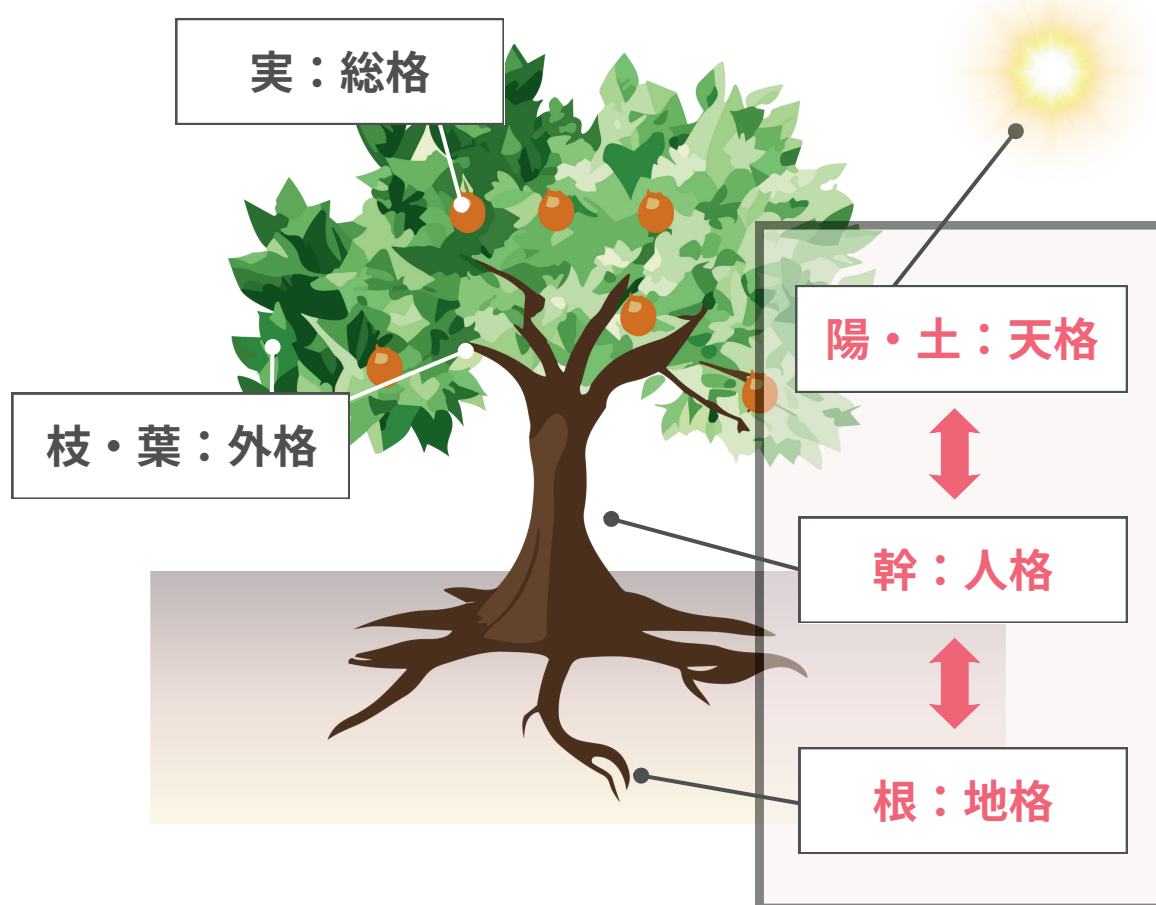




② 画数のバランスについて

画数が吉数か否かで考えがちですが、姓名判断では**画数のバランス**も運命を決める大切な要素となります。

●ここではお名前を木に例えてわかりやすく説明いたします！

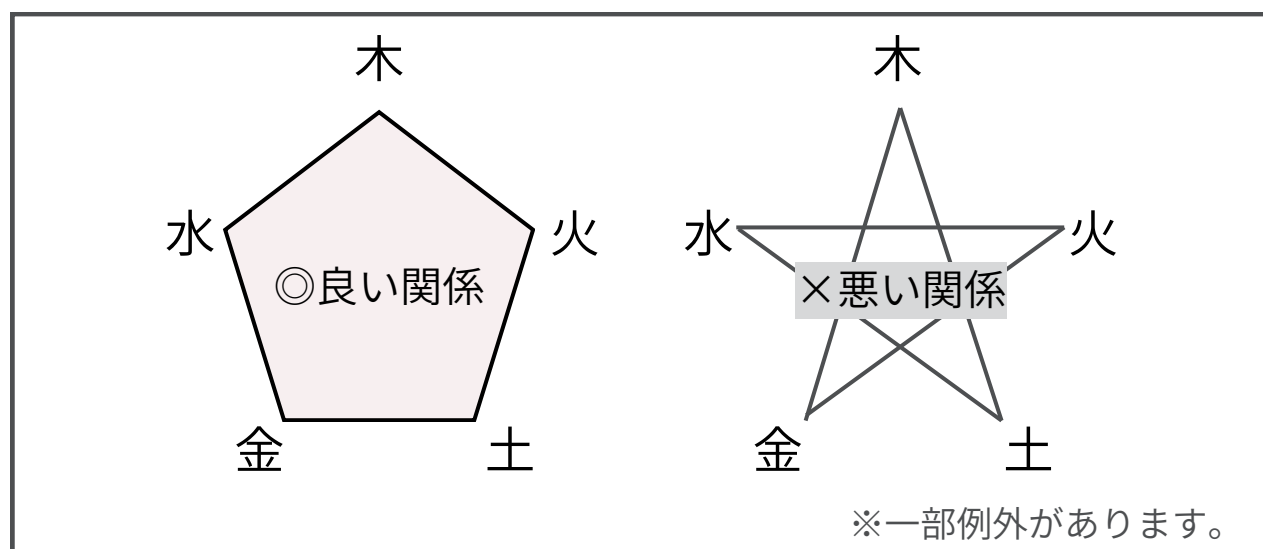


「**天格**」と「**人格**」、「**人格**」と「**地格**」の相性で判断します。
お互いの相性が良ければ**木（人生）は良く育ち**、悪ければ育ちません。





画数のバランスをどのように判断するかといいますと、天格・人格・地格の数を、天地自然の法則である「**五行**」にあてはめます。五行とは、**東洋思想の基本となる考え方**で、日本の文化にも根付いているものです。事物を五つの「木・火・土・金・水」に当てはめて解釈する方法です。



天格・人格・地格の画数の下一桁を
木 (1・2)、火 (3・4)、土 (5・6)、金 (7・8)、水 (9・0)
に当てはめます。

例えば、天格11画 (木)・人格13画 (火)・地格25画 (木)であれば、それぞれの関係が良いバランスの取れたお名前といえます。

自然の流れに当てはめて考えると、バランスがよい画数のお名前になり、**自然と良い方向に人生が動き出す**という考え方です。





③ 画数のカウント方法

漢字はものの形を表現した象形文字が進化したものです。そのため、一点一画にも意味があり、その意味は時代が変わっても変化するものではありません。

姓名判断では漢字の画数は**元の形の画数**でカウントするものもありますので、**実際の画数と異なる漢字**があります。

●異なるポイント

① 略字は正字で数える

(例)「桜」は「櫻」で数える

② 部首（偏や旁）は成り立ちの漢字の画数で数える

(例)「氵」は成り立ちは「水」なので4画

インターネットで調べると、サイトごとに異なる画数が出てくることがありますが、元の形の画数でカウントしないと画数の意味が変わってきてしまいますので注意してください。

巻末に「**名付けに人気の漢字best30**」を掲載しましたので、ぜひ参考にしてみてください！

画数でさらに輝くお名前を
付けてみませんか？





4．誕生日時から分かるこどものタイプと 名前の関係について





4．誕生日時から分かるこどものタイプと 名前の関係について

(1) 子どものタイプとは

子どもは**素敵な素質（個性）**を持って生まれてきています。

子どものタイプは、その個性のことで、お子様が生まれた時に備わってくる誕生日時から**12のタイプ**に分けられます。

この12のタイプはお子様を持って生まれた**素質・個性であり生涯変わることはない性質**です。

ご誕生後にお子様に良い環境、教育を施し、人格を形成していきます。そして、お子様の**素質・個性と親御様の養育が上手くかみ合う**ことで、お子様はすくすくと成長していきます。お子様によってどのタイプであるか知ることで、**成長の基礎となる個性を大切に**して伸ばしていくことができます。

(2) 12の性格のタイプ

12のタイプの性格は、大きく3つのタイプに分類されます。それぞれ**情緒的タイプ**、**行動的タイプ**、**知能的タイプ**で、タイプの中でさらに4つに分けて考えています。





○ 情緒的タイプ

1. 感受性豊かな、明るく行動的タイプ
2. あきらめずにやり抜く力と周囲を見守る優しさで信頼されるタイプ
3. 情緒豊かで経験を通して成長していくタイプ
4. 温和で優しい何事も上手にこなせる秀才タイプ

○ 行動的タイプ

5. 明るく活発で努力家、情緒豊かな早熟タイプ
6. 率直で明朗活発、感受性豊かなタイプ
7. 才能を伸ばし、何事も頑張る努力タイプ
8. 理解力・観察力に優れる着実に伸びていくタイプ

○ 知性的タイプ

9. 開放的な環境で個性と知性を伸ばすタイプ
10. 堅実で自主性を持つ秀才タイプ
11. 率直で明朗、表裏のない開放的タイプ
12. 理解力・直観力のある、情緒豊かな個性的タイプ

お名前を決める際に、こちらの性格も考慮するとさらに良いお名前になります。どのような素質を持って生まれてきたかを知ること、素晴らしい個性を発見することができ、育児にも役立ちます。





名付けに人気の漢字best30



男の子向けの漢字30選

大 3画	音読み タイ、ダイ、タ	訓読み おお、おお（いに）、 おお（きい）	名のり オ、タ、ハル、ヒロ、 マサル
	意味 おおきい、すぐれている、立派、おおいに、広い、初め		
	イメージ 大きな心を持ち、人にやさしく、社会で活躍するなどのイメージ		
友 4画	音読み ユウ、ウ	訓読み とも	名のり スケ、ユ
	意味 したしむ、たすける、とも、まじわる		
	イメージ 人を思いやる心を持ち、人から慕われ、多くの友人を持つなどのイメージ		
佑 7画	音読み ウ、ユウ	訓読み たす（け）、たす（け る）	名のり スケ、タスク、ユ
	意味 たすける、たすけ導く		
	イメージ 優しさといったわりの心を持ち、人々から信頼されるなどのイメージ		
志 7画	音読み シ	訓読み ころざし、ころざ （す）、しる（す）	名のり サネ、ムネ、ユキ
	意味 ころざし、のぞみ、めざす、ころざす、しるし、さかん		
	イメージ 未来に向かって目的や目標を持って、進んでいくなどのイメージ		



昇 8画	音読み ショウ	訓読み のぼ（る）	名のり ススム、ノボル、ノリ、マサ
	意味	のぼる、あがる、日がのぼる、たいらか、おだやか	
	イメージ	向上心が強く、何事も上を目指して努力し、行動するなどのイメージ	

直 8画	音読み ジキ、チョク、チ	訓読み ただ（ちに）、なお（す）、なお（る）、あたい、すぐ	名のり スナオ、タダシ、マサ
	意味	なおす、まっすぐ、ただしい、すなお、のぼす、ただちに、あたいする、価値がある	
	イメージ	素直で真面目、物事に突き進んでいく行動力と挫けない意志を持つなどのイメージ	

昂 8画	音読み コウ、ゴウ	訓読み あ（がる）、たか（い）、たかぶ（る）	名のり アキ、アキラ、タカ、ノボル
	意味	あがる、あおぐ、高い、価値ある、あきらか	
	イメージ	向上心があり、何事にも真剣で、上を目指して積極的に行動するなどのイメージ	

泰 9画	音読み タイ	訓読み おご（る）、やす（らか）	名のり トオル、ヒロ、ヤスシ、ユタカ、ヨシ
	意味	大きい、ひろい、ゆたか、ふとい、おだやか、きわめて	
	イメージ	穏やかで心が広く、物事を大きなスケールで捉えるなどのイメージ	





晃 10画	音読み コウ	訓読み あき（らか）、ひか（る）	名のり アキラ、テル、ヒカリ、ヒカル、ミツ
	意味 あきらか、ひかる、かがやく、あかるい		
	イメージ 未来に向かって、明るく元気で人々の中心的存在となり輝いていくなどのイメージ		

真 10画	音読み シン	訓読み ま、まこと	名のり サナ、サネ、チカ、ナオ、マサ、マナ
	意味 まこと、ほんもの、本当の、素直、ただし、道、まじりけのない、美しい		
	イメージ 誠実で素直な心を持ち、物事の本質を見抜く力と優れた才智があるなどのイメージ		

紘 10画	音読み コウ	訓読み おおづな、ひろ（い）	名のり ツナ、ヒロ、ヒロシ
	意味 つな、おおづな、つなぐ、広く大きい		
	イメージ 度量が大きく、視野が広く、人をまとめる力があるなどのイメージ		

航 10画	音読み コウ	訓読み わた（る）	名のり ワタル
	意味 わたる、ふね、船で水上を移動する、ふなばし、船を並べて造られた橋		
	イメージ 広い世界に進んで行き、物事を大きな目で捉え、積極的に行動するなどのイメージ		





悠 11画	音読み ユウ	訓読み とお（い）、はる（か）	名のり チカ、ハルカ、ヒサ、 ユ
	意味	はるか、ひさしい、ゆったり、ありのまま、どこまでも長く続く、ゆとりがある	
	イメージ	おおらかで広い心と、広い視野を持ち行動するなどのイメージ	

晟 11画	音読み セイ、ジョウ	訓読み あき（らか）、さか （ん）	名のり アキラ、テル、マサ
	意味	陽が昇り照り輝く、あきらか、さかん、活発、立派、あかるくかがやく	
	イメージ	明るく活発で、強い向上心と行動力、人格者で人から尊敬されるなどのイメージ	

晴 12画	音読み セイ	訓読み は（らす）、は（れる）	名のり テル、ハル、ハレ
	意味	はれ、空がよくはれる、はれやか	
	イメージ	すがすがしい青い空のように大きな希望に満ちた人生を歩むなどのイメージ	

智 12画	音読み チ	訓読み さと（い）、ちえ	名のり アキラ、サトシ、 トモ、ノリ
	意味	さとい、かしこい、物知り、物事を理解・処理する能力	
	イメージ	才智に富み、冷静で持てる力を発揮して社会で活躍するなどのイメージ	





登 12画	音読み ト、トウ	訓読み のぼ（る）	名のり タカ、チカ、ノボル、ノリ
	意味	のぼる、あがる、出発する、上進する、定める、みのも、成る	
	イメージ	努力を惜しまず、向上心も強く、何事も着実に進めて社会で活躍するなどのイメージ	

稀 12画	音読み キ、ケ	訓読み うす（い）、まば（ら）、まれ	名のり
	意味	まれ、めったにない、めずらしい	
	イメージ	才知に溢れ、独自の発想力を持ち、社会で輝いていくなどのイメージ	

翔 12画	音読み ショウ	訓読み かけ（る）、と（ぶ）	名のり カ、カケル
	意味	かける、とぶ、両手をつばさのように張っていく、めぐる	
	イメージ	行動力と向上心に富み、大空を飛ぶように社会で活躍をするなどのイメージ	

暖 13画	音読み ダン、ケン、ノン	訓読み あたた（か）、あたた（まる）、あたた（める）	名のり アツ、ハル、ヤス
	意味	日が照りあたたか、あたたかい、あたためる、やわらかい、やさしい	
	イメージ	穏やかで、人を包み込む暖かい心を持ち人々から慕われるなどのイメージ	





湊 13画	音読み ソウ	訓読み あつ（まる）、みなと	名のり ソ、ミ
	意味 あつまる、物や人が集まる場所、港		
	イメージ 人望があり、人々から慕われ周りに集まってくるなどのイメージ		

郁 13画	音読み イク	訓読み かぐわ（しい）、 さか（ん）、ふみ	名のり アヤ、カ、カオル、 タカシ、ユウ
	意味 かぐわしい、あたたかい、さかん、文化の盛んなさま		
	イメージ 優しく気品があり、心も暖かで、才知に溢れているなどのイメージ		

瑛 14画	音読み エイ、ヨウ	訓読み	名のり アキ、アキラ、エ、 テル、ヨウ
	意味 美しい透明な玉、宝石、玉の光		
	イメージ 気品があり、際立つ才能を持ち、その才能を活かして社会で活躍するなどのイメージ		

颯 14画	音読み サツ、ソウ	訓読み はやて	名のり ハヤ、フウ
	意味 はやて、盛んなさま、清らかなさま、動作がきびきびしたさま		
	イメージ さわやかで行動力があり、敏腕で勢いがあるなどのイメージ		





慧 15画	音読み エ、ケイ	訓読み かしこ（い）、 さと（い）	名のり アキラ、サトシ、 サトル
	意味 さとい、かしこい、ちえ、めぐみ、物事の道理を正しく見抜く力		
	イメージ 才智に優れ、洞察力があり、何事にも賢く行動するなどのイメージ		

諒 15画	音読み リョウ	訓読み さと（る）、まこと	名のり アキラ、サトル、 スケ、マサ
	意味 おもいやる、あきらか、まこと、真実、誠実、たすける		
	イメージ 誠実で思いやりがあり、物事を見極めていく才智があり、誰からも信頼されるなどのイメージ		

優 17画	音読み ユウ、ウ	訓読み すぐ（れる）、やさ（しい）、 まさ（る）、ゆた（か）	名のり カツ、スグル、ヒロ、 マサル、ユタカ
	意味 やさしい、すぐれる、まさる、上品、ゆたか、余裕がある、厚い		
	イメージ 優れた才能と優しい心を持ち、人に対して思いやりがあり、何事も的確にこなしていくなどのイメージ		

陽 17画	音読み ヨウ	訓読み ひ、ひなた	名のり アキ、アキラ、ハル
	意味 ひなた、太陽、あきらか、積極的、日の光が明るく照らしかがやく		
	イメージ 明るく何事にも積極的に取り組み、人々から注目されるなどのイメージ		





遼 19画	音読み リョウ	訓読み はる（か）	名のり トオ、ハルカ
	意味 はるか、とおい、めぐる、悠しい、ゆうゆうと、遙かな		
	イメージ 素晴らしい将来に大志をいだき、ゆうゆうと未来に向かって進んでいくなどのイメージ		

耀 20画	音読み ヨウ	訓読み かがや（く）	名のり アキ、アキラ、テル、ヨシ
	意味 かがやく、ひかり、ひときわかがやく		
	イメージ 明るく快活で、才智を活かして物事を進めるなどのイメージ		



女の子向けの漢字30選

未 5画	音読み ミ、ビ	訓読み ひつじ、いま（だ）	名のり イマ、イヤ、ヒデ
	意味 わかい、いまだの意味、これからさきの未来		
	イメージ まだ見ぬ未来を見据え、努力を重ね力強く突き進んでいくなどのイメージ		
永 5画	音読み エイ、ヨウ	訓読み なが（い）、とこしえ	名のり エ、ナ、ノリ、ハルカ、ヒサ
	意味 ながい、はるか、ひさしい、とこしえ、限りなく		
	イメージ じつくりと物事を見つめ、根気強く進めていくなどのイメージ		
凧 6画	音読み ナギ	訓読み なぎ、な（ぐ）	名のり ナ
	意味 風がやむ、風波がしずまる、なぎ		
	イメージ 何事にも落ち着いて行動し、度量が大きく人々から信頼されるなどのイメージ		
帆 6画	音読み ハン	訓読み ほ	名のり
	意味 船の帆、風を受けて走る帆		
	イメージ 大きな風を受けるように、物事をしっかり受け止め行動し、また、しなやかで美しいなどのイメージ		



光 6画	音読み コウ	訓読み ひかり、ひか（る）	名のり アキラ、テル、ミ、ミツ
	意味 ひかる、かがやく、誉れ、めぐみ、はなやか、いろどり		
	イメージ 光り輝くような才能に恵まれ、目指した道を順調に歩いていくなどのイメージ		

良 7画	音読み リョウ、ロウ、ラ	訓読み よ（し）、よ（い）、や や	名のり アキラ、ミ
	意味 あつまる、物や人が集まるところ、港		
	イメージ 人望があり、人々から慕われ周りに集まってくるなどのイメージ		

希 7画	音読み キ、ケ	訓読み こいねが（う）、まれ	名のり ノゾミ、ノゾム
	意味 稀少、まれ、ねがう、のぞむ		
	イメージ 常に未来に対して希望を持ち、それを実現していこうとするなどのイメージ		

佳 8画	音読み カ、ケイ	訓読み よ（い）	名のり ヨシ
	意味 よい、美しい、優れている、きりっとして美しい人、立派		
	イメージ 優れた才智と優しく清らかな心を持ち、誰からも慕われるなどのイメージ		





依 8画	音読み イ、エ	訓読み よ（る）	名のり ヨリ
	意味	よる、たよる、たすける、愛する、樹木が茂るさま	
	イメージ	広く優しい豊かな心を持っているなどのイメージ	

美 9画	音読み ビ、ミ	訓読み うつく（しい）、ほ（め る）、よ（い）	名のり ハル、フミ、ヨシ
	意味	よい、うつくしい、うるわしい、りっぱ、器量が良い、さかん、すぐれている	
	イメージ	清らかで美しい心を持ち、能力、人徳にも優れているなどのイメージ	

咲 9画	音読み ショウ	訓読み さ（く）、わら（う）	名のり サ、サキ
	意味	わらう、さく、花が開く、つぼみが開く	
	イメージ	心身共に健康で明るく美しく、希望を持ち活力があるなどのイメージ	

玲 10画	音読み レイ、リョウ	訓読み	名のり アキ、アキラ、タマ、 レ
	意味	清らかな響き、艶やかで美しい、優れた宝石、鮮やかなさま	
	イメージ	清らかでさわやかな心を持ち、きらめく才智があるなどのイメージ	





花 10画	音読み カ、ケ	訓読み はな	名のり
	意味	草木の花、美しくはなやかなこと、はなが開く、心がひろびろする、祝義	
	イメージ	華やかで美しく、優しい心を持ち、誰からも愛されるなどのイメージ	

紗 10画	音読み サ、シャ	訓読み うすぎぬ	名のり スズ、タエ
	意味	絹織物、更紗、美しい織物の意味があり、美しく優れている	
	イメージ	優しさと思ひやりがあり、物事に柔軟に対応する能力があるなどのイメージ	

彩 11画	音読み サイ、セイ	訓読み いろど(る)、あや	名のり ア、イロ、サ
	意味	いろどり、美しいあや、つや、ひかり	
	イメージ	鮮やかな雰囲気、才智に溢れ、人々から注目されるなどのイメージ	

望 11画	音読み ボウ、モウ	訓読み のぞ(む)、もち	名のり ノゾミ、ノゾム、ミ
	意味	のぞむ、ねがう、ほまれ、みはらし、のぞみ、人気、信用	
	イメージ	向上心と強い意志、先を見通す先見力があるなどのイメージ	





那 11画	音読み ナ、ダ	訓読み なに、なん（ぞ）	名のり トモ、ヤス
	意味 多い、美しい、よい、うるわしい		
	イメージ 美しい心を持ち、才知に長け社会で華やかに活躍するなどのイメージ		

唯 11画	音読み ユイ、イ	訓読み ただ	名のり ユ
	意味 ただ一つ、ゆいいつ、これ		
	イメージ 個性豊かで持てる才能を発揮し、伸び伸びと行動するなどのイメージ		

結 12画	音読み ケツ、ケイ、ケチ	訓読み むす（ぶ）、ゆ（う）、ゆ（わえる）	名のり カタ、ムスブ、ユイ、ユウ
	意味 むすぶ、しめくくる、くみたてる、あつめる、あつまる、実がなる		
	イメージ 人と人とのつながりを大切にし、優しくいたわりの心を持ち、信頼されるなどのイメージ		

絢 12画	音読み ケン	訓読み あや	名のり シュン、ジュン、ハル
	意味 あや、織物の美しい模様、きれいに飾る		
	イメージ 優しさとしきと共、理性的に物事を実行し、人々からも慕われるなどのイメージ		





理 12画	音読み り	訓読み おさ（める）、すじ	名のり オサム、サト、 タダシ、マサ、ヨシ
	意味 すじみち、天性、ととのえる、さとり、宝石の模様、みがく		
	イメージ 才智に富み、鋭い洞察力で物事を着実に進めると共に優しさと美しさがあるなどのイメージ		

栴 12画	音読み もみじ	訓読み もみじ、かば	名のり カ、ナギ、ハナ
	意味 もみじ、木の葉が花のように赤く色づくなどの意味		
	イメージ 品と美しさを兼ね備え、落ち着きの中に鮮やかな情熱を持っているなどのイメージ		

莉 13画	音読み り、レイ	訓読み	名のり
	意味 芳香で美しい白い茉莉（ジャスミンの一種）の花		
	イメージ 優しく愛らしく誰からも好かれ、幸せな人生を送るなどのイメージ		

華 14画	音読み カ、ケ、ゲ	訓読み はな、しろ（い）	名のり テル、ハ、ハル、 ミヤコ
	意味 はな、はなが咲く、はなやか、美しい、ひかり、かがやき、いろどり、さかえる、立派		
	イメージ 華やかで光り輝くような雰囲気の中に優しさが溢れ、人々に慕われるなどのイメージ		





綾 14画	音読み リョウ、リン	訓読み あや	名のり
	意味	絹織物、あや、美しい模様、いきさつ	
	イメージ	気品があり、幅広い才智と温かい心を持ち、人々から慕われるなどのイメージ	

菜 14画	音読み サイ	訓読み な	名のり
	意味	な、春に咲く菜の花	
	イメージ	菜の花から、健康的で暖かく美しい心を持つなどのイメージ	

葉 15画	音読み ヨウ、ショウ	訓読み は、かみ、すえ	名のり バ、フサ、ヨ
	意味	草木のは、はのような形をしたもの、紙、世、時代	
	イメージ	葉が生い茂る様から、生き生きと成長し、大いに繁栄していくなどのイメージ	

葵 15画	音読み キ	訓読み あおい	名のり アオ
	意味	あおい、あおい科の多年生草本、「向日葵」はひまわり、紋どころの名	
	イメージ	明るく健やかに成長し、紋どころから落ち着いて気品があるなどのイメージ	





璃 16画	音読み リ	訓読み アキ
	意味 美しく光る玉、宝石、「瑠璃」に用いる	
	イメージ きらめく才智と気品があり、美しい心を持つなどのイメージ	

織 18画	音読み シキ、ショク、シ	訓読み お（る）	名のり オリ、リ
	意味 おる、おりもの、はた、あやぎぬ、しるし		
	イメージ 才智に溢れ、物事を的確に判断する力があり、華やかさも持ち合わせているなどのイメージ		





おわりに

名付けガイドブックを最後までお読みいただき、ありがとうございます。

名前は、その子の未来を描くための最初の一步です。親御様の想いと共に、その名前が大切な存在となり、幸せな未来を築いていくことを、心より願っております。

これからも、素晴らしい名前との出会いが、皆様と赤ちゃんにたくさんの幸せをもたらしますように。

赤ちゃんの命名を全力サポート！

五聖閣では、赤ちゃんの名付けに関するご相談、撰名のご依頼を承っております。お気軽にお問合せください。

ホームページ



<https://goseikaku.com/baby/>

Instagram



@namae_no_iroha

お問い合わせ先

①メール <https://goseikaku.com/contact/>

②LINE <https://lin.ee/K5XSd1H>

③お電話 **03-3778-1002**

平日：10:00-17:00

土曜：10:00-16:00

※日曜・祝日定休日

本ガイドブックに掲載されているすべての内容の無断転載・引用はご遠慮ください。

©2025 株式会社五聖閣



GOSEIKAKU
Since1928

株式会社 五聖閣

〒143-0024 東京都大田区中央3-4-1
TEL: 03-3778-1002 FAX: 03-3771-9421

ご誕生前のご相談も承っております。海外でご出産予定の方もご相談ください。